
SURÓWKA Z WARZYW MIESZANYCH

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1126 razy.

20 dag warzyw mieszanych (marchew, seler, por)
10 dag cebuli
10 dag kwaszonych ogórków
5 dag papryki konserwowej
4 łyżki umytych, posiekanych listków mieszanych roślin przyprawowych
sól
pieprz
1/2 szklanki jogurtu

Warzywa umyć , oczyścić , opłukać . Seler i marchew utrzeć na tarce z dużymi otworami, posolić , wymieszać z jogurtem. Ogórek pokrajać w słupki, paprykę posiekać . Dodać do rozdrobnionych warzyw razem z listkami roślin przyprawowych. Cebulę obrać , opłukać , drobno posiekać , wymieszać z surówką. Przyprawić do smaku solą i pieprzem i ewentualnie dodać nieco soku cytrynowego. Amatorzy mogą także dodać 2-3 ząbki drobno posiekanego czosnku. Podawać jako dodatek do potraw.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD