
BROKUŁY PODAWANE NA ZIMNO

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1255 razy.

40 dag brokułów

sól

pieprz

1/2 łyżki oleju lub oliwy

sok cytrynowy

2 łyżki umytego koperku posiekanego z nacią pietruszki

Brokuły umyć , odciąć łodyżki, włożyć do wrzącej, osolonej wody. Po 5 min dodać odkrajane różyczki. Ugotować do miękkości. Ostudzić , wyłożyć na półmisek, posypać zieleniną, skropić sokiem cytrynowym i olejem lub oliwą. Oprószyć pieprzem. Podawać na zimno jako dodatek do potraw zimnych i gorących.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD