
BRUKSELKA GOTOWANA

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1266 razy.

30 dag brukselki
1/4 szklanki mleka
sól
1 dag tartej bułki

Główki brukselki oczyścić z pożąłkłych lub uszkodzonych zewnętrznych listków, umyć . Zagotować niewielką ilość wody z dodatkiem mleka, osolić , włożyć brukselkę, ugotować w odkrytym rondlu. Odcedzić , wyłożyć na salaterkę, posypać zrumienioną na suchej patelni tartą bułką. Podawać na gorąco do potraw z mięs, ryb, drobiu i jajek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD