
CYKORIA GOTOWANA

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1379 razy.

40 dag cykorii
3 ząbki czosnku
20 dag pomidorów świeżych lub mrożonych
sól,
przyprawa chilli
4 łyżki umytej, posiekanej naci pietruszki

Cykorię oczyścić z uszkodzonych listków, przyciąć lekko głąbiki, umyć , osączyć , włożyć do rondla, oprószyć solą, skropić wrzącą wodą, przykryć . Gotować na niewielkim ogniu. Po kilku minutach dodać drobno posiekany czosnek, a następnie umyte, obrane ze skórki i pokrajane pomidory. Oprószyć chilli, ugotować . Sprawdzić smak i ewentualnie przyprawić jeszcze solą i chilli. Wyłożyć na salaterkę, posypać pietruszką. Podawać na gorąco lub na zimno do potraw, zwłaszcza z jajek i ryb.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD