
DYNIA ŻÓŁTA GOTOWANA

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1263 razy.

50 dag dyni żółtej
1/4 szklanki mleka
sól
4 łyżki umytej, posiekanej naci pietruszki lub koperku
1 ząbek czosnku
2 dag tartej bułki
pieprz

Dyni umyć , wykrajać odpowiednią część, oczyścić z luźnego miąższu z pestkami, obrać . Oczyszczoną dynię pokrajać , włożyć do wrzącej wody z dodatkiem soli, mleka i posiekanego czosnku. Ugotować do miękkości. Tartą bułkę zrumienić na suchej patelni. Dynię odcedzić , wyłożyć na salaterkę, posypać tartą bułką i posiekaną pietruszką, oprószyć pieprzem. Podawać jako dodatek do potraw z ryb i mięsa.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD