
GROSZEK ZIELONY Z POMIDORAMI

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1173 razy.

30 dag zielonego wyłuskanego groszku świeżego lub mrożonego

15 dag pomidorów

1/2 szklanki rosółu drobiowego (może być z kostki)

przyprawa curry

sól

Groszek opłukać . Zagotować rosół, do wrzącego wsypać groszek. Gotować przez ok. 5 min w odkrytym rondlu (mrożonkę o połowę krócej). Oprószyć curry. Pomidory umyć , sparzyć wrzątkiem, obrać ze skórki, pokrajać , dodać do groszku. Ugotować do miękkości. Przyprawić do smaku solą i curry. Podawać na gorąco lub na zimno jako dodatek do posiłków.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD