

---

# INNE SAŁATKI Z JARMUŻU

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1179 razy.

50 dag jarmużu  
sól  
wybrana zaprawa

Jarmuż ugotować i ostudzić jak w powyższym przepisie. Przed podaniem połączyć z wybraną zaprawą. Obliczając wartość energetyczną potrawy, należy zsumować wartości energetyczne wybranego dodatku i jarmużu.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD