
MARCHEWKA GOTOWANA

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1166 razy.

50 dag marchwi
1/2 łyżki oleju lub oliwy
sól
4 łyżki umytej, posiekanej naci pietruszki z koperkiem

Marchew umyć , szczotką, oczyścić , opłukać , rozdrobnić w plasterki na szatkownicy, włożyć do rondla z niewielką ilością wrzącej wody, skropić olejem lub oliwą, posolić . Ugotować pod przykryciem do miękkości. Wyłożyć na salaterkę, posypać zieleniną. Podawać jako dodatek do potraw z drobiu, cielęciny i jajek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD