

---

# SAŁATKA Z MARCHEWKI

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 984 razy.

30 dag marchewki  
15 dag jabłka  
1/2 łyżki oleju lub oliwy  
4 łyżki przecieru z porzeczek  
2 łyżki umytego, posiekanego koperku  
sól  
imbir

Marchew umyć szczotką, oczyścić , opłukać , włożyć do wrzącej, osolonej wody i ugotować pod przykryciem. Odpowiednio ugotowana marchew powinna być lekko twardawa. Odcedzić , ostudzić . Olej lub oliwę wymieszać w salaterce z przecierem z porzeczek i koperkiem. Marchewkę pokrajać w kostkę, wymieszać z zaprawą. Przyprawić do smaku solą i imbirem. Podawać jako dodatek do potraw mięsnych, rybnych i z jajek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD