
SAŁATKA Z MARCHEWKI

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1014 razy.

30 dag marchewki
15 dag jabłka
1/2 łyżki oleju lub oliwy
4 łyżki przecieru z porzeczek
2 łyżki umytego, posiekanego koperku
sól
imbir

Marchew umyć szczotką, oczyścić , opłukać , włożyć do wrzącej, osolonej wody i ugotować pod przykryciem. Odpowiednio ugotowana marchew powinna być lekko twardawa. Odcedzić , ostudzić . Olej lub oliwę wymieszać w salaterce z przecierem z porzeczek i koperkiem. Marchewkę pokrajać w kostkę, wymieszać z zaprawą. Przyprawić do smaku solą i imbirem. Podawać jako dodatek do potraw mięsnych, rybnych i z jajek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD