
SZPINAK W SAŁATCE

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1016 razy.

60 dag szpinaku

sól

sok cytrynowy lub zaprawa cytrynowa

pieprz

1/2 łyżki oleju

Liście szpinaku oberwać z szypułek, umyć , włożyć do wrzącej, osolonej wody. Ugotować w odkrytym rondlu, odcedzić , ostudzić . Porozdzielać listki widelcem, oprószyć solą i pieprzem, skropić olejem i sokiem cytrynowym lub octem owocowym. Podawać do potraw z jajek lub sera.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD