
ZIEMNIAKI SMAŻONE BEZ TŁUSZCZU Á LA FRYTKI

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1090 razy.

60 dag ziemniaków

sól

1/2 łyżki oleju

Ziemniaki umyć , obrać , opłukać . Pokrajać w cząstki lub w słupki. Patelnię do smażenia bez tłuszczu posmarować olejem, rozgrzać , włożyć ziemniaki. Przykryć i smażyć na niewielkim ogniu od czasu do czasu wstrząsając patelnią. Zrumienione ziemniaki oprószyć solą, wyłożyć na półmisek i od razu podawać

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD