

---

# Krokiety z kukurydzy

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1125 razy.

Kuchnia kolumbijska

1 i 1/2 szklanki ziaren kukurydzy (3 świeże kolby)

szczypta pieprzu

1 małe jajo roztrzepane

3 łyżki mąki

1 łyżka cukru

1/4 łyżeczki soli

1 łyżka grubo utartego sera cheddar

olej do głębokiego smażenia

Wymieszać kukurydzę, mąkę, cukier sól i pieprz. Połączyć z jajem i serem, wszystko dokładnie zamieszać .  
Nakładać masę łyżeczką i smażyć na rozgrzanym oleju na złoty kolor. Osączyć z oleju. Podawać natychmiast z sosem pomidorowym lub pikantnym ketchupem i zieloną sałatą. Proporcje dla 2-3 osób.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD