
Bakłażany duszone 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:04

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1247 razy.

Kuchnia z szybkowaru

4 bakłażany

4 duże cebule

30 dag pomidorów

4 łyżki oleju

1 ząbek czosnku

gałka muskatołowa

sól i pieprz do smaku

Cebulę oczyścić pokroić i usmażyć w szybkowarze na rozgrzanym oleju. Dodać pokrojone bakłażany i pomidory oraz przyprawy. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego.

Uwaga. Można do receptury dodać pokrojoną cukinię.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD