
Bób z wody 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1173 razy.

Kuchnia z szybkowaru
80 dag młodego łuskanego bobu
masło i sól do smaku

Bób zalać wrzątkiem w szybkowarze, posolić . Szybkowar zamknąć i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Gorący bób rozłożyć na talerze, oddzielnie podać surowe masło.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD