
Brukiew duszona 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1502 razy.

Kuchnia z szybkowaru

80 dag brukwi

4 dag tłuszczu

2 kostki rosołowe

1 łyżka siekanego koperku

sól i cukier do smaku

Oczyszczoną brukiew pokroić w kostkę o boku 1 cm, włożyć do szybkowaru i zalać wrzątkiem. Przykryć szybkowar pokrywą, parę razy brukiew zagotować, po czym szybkowar na chwilę otworzyć, dodać tłuszcz i pokruszone kostki rosołowe. Szybkowar zamknąć i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Przed podaniem potrawę pocukrzyć i wymieszać z koperkiem. Podawać do mięs, zwłaszcza wieprzowiny i baraniny.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD