
Bulwy duszone (słonecznik korzeniowy) 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1164 razy.

Kuchnia z szybkowaru

80 dag bulw

1 łyżka mąki

0,5 szklanki śmietany

1 kostka rosołowa

6 dag masła

1 łyżka siekanego koperku

sól i cukier do smaku

Oczyszczone bulwy pokroić w kostkę, zalać w szybkowarze wodą tak, by je pokryła, dodać masło i pokruszoną kostkę rosołową. Szybkowar zamknąć, ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po tym czasie szybkowar otworzyć, dodać wymieszaną ze śmietaną mąkę, zagotować i doprawić cukrem.

Nadesła(a): Cartall - Książka Kucharska na CD