
Cebulki duszone 10 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1076 razy.

Kuchnia z szybkowaru

50 dag małych cebulek (najlepiej szalotek)

2 łyżki oleju

6 dag masła

3 łyżki koncentratu pomidorowego

1 łyżeczka cukru

1 szklanka wody

1 goź dzik

1 szczypta cynamonu

1 listek laurowy

sól i cukier do smaku

W szybkowarze rozgrzać olej z masłem, wrzucić oczyszczone cebulki, przyprawy, posypać solą, cukrem i pieprzem i chwilę poddusić. Włożyć pastę pomidorową, wlać wodę i zamknąć szybkowar. Ogrzewać 10 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD