
Dynia ze szpinakiem 10 min

Dodano: 2010-01-01 17:16:05

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1245 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1 kg dyni

50 dag szpinaku

6 dag masła

sól i pieprz do smaku

Oczyścić szpinak z szypulek, umyć w dużej ilości wody, oczyścić dynię i pokroić. Włożyć warzywa do szybkowaru, wlać 1 szklankę wody, wsypać łyżeczkę płaską soli. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 10 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po otwarciu szybkowaru zawartość jego zmiksować, dodać masło i wymieszać. Podawać ze świeżo zrobionymi grzankami z bułki pokrojonej w kostkę i przysmażonej na dobrym oleju.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD