
Ryż smażony

Dodano: 2010-01-01 17:19:50

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1132 razy.

Kuchnia chińska

2 szklanki ugotowanego ryżu

3 łyżki oleju jadalnego

1 jajo

2 łyżki sosu sojowego lub 1/2 łyżki przyprawy maggi z 1 1/2 łyżki wody

1/2 szklanki pieczarek ugotowanych pokrajanych w plasterki

1/4 szklanki drobno posiekanej zielonej pietruszki

1/4 szklanki posiekanej dymki lub szczypiorku

1/4 łyżeczki glutasoli lub 1/4 łyżeczki soli.

Jajo wbić na dużą patelnię z rozgrzanym tłuszczem, przebić żółtko, aby się trochę rozlało, usmażyć. Na patelni pokrajać jajo na cienkie paski. Dodać pieczarki, ugotowany ryż, dymkę lub szczypiorek, zieloną pietruszkę, sos sojowy lub maggi z wodą i glutasól: Wszystko wymieszać. Smażyć na średnim ogniu przez 2-3 minuty, aby dobrze się zagrzało. Podawać natychmiast z zieloną sałatą.

Proporcje dla 2-3 osób.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD