
Kasza gryczana palona 10 min

Dodano: 2010-01-01 17:19:51

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1186 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1,5 szklanki kaszy

2,25-3 szklanki wody

4 dag tłuszczu

sól do smaku

Kaszę dobrze przepłukać na sicie zimną wodą. W szybkowarze zagotować wodę, posolić, wrzucić tłuszcz i kaszę. Szybkowar zamknąć i ogrzewać 10 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Otwierać szybkowar ostrożnie, lecz bez schładzania.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD