
Kasza jaglana 20 min

Dodano: 2010-01-01 17:19:51

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1177 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1,5 szklanki kaszy

3 szklanki wody

2-4 dag tłuszczu

sól do smaku

Kaszę dobrze przepłukać na sicie, a następnie sparzyć wrzątkiem (lub nawet chwilę pogotować w nim i następnie odcedzić). Wziąć objętościowo 2 razy tyle wody, ile było suchej kaszy, zagotować w szybkowarze, posolić. Włożyć kaszę i tłuszcz. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 20 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Otwierać szybkowar ostrożnie, lecz bez schładzania.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD