
Kasza jaglana na mleku 20 min

Dodano: 2010-01-01 17:19:51

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1172 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1 szklanka kaszy

3 szklanki mleka

2-4 dag masła

sól i cukier do smaku

Kaszę dobrze przepłukać na sicie zimną wodą, a następnie sparzyć wrzątkiem (lub nawet chwilę w nim pogotować) i odlać. Wziąć objętościowo 3 razy tyle mleka, ile było suchej kaszy, wlać do szybkowaru, zagotować, posolić i pocukrzyć. Włożyć kaszę i masło. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 20 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Otwierać ostrożnie, lecz bez schładzania.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD