
Kasza jęczmienna drobna 20 min

Dodano: 2010-01-01 17:19:51

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1077 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1,5 szklanki kaszy

3 szklanki wody

4 dag tłuszczu

sól do smaku

Kaszę dobrze przepłukać na sicie zimną wodą. Wziąć 2 razy tyle wody, ile było suchej kaszy, zagotować w szybkowarze, posolić. Włożyć kaszę i tłuszcz, zamknąć szybkowar i ogrzewać 20 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Otwierać ostrożnie, lecz bez schładzania.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD