

---

# Kasza jęczmienna łamana 25 min

Dodano: 2010-01-01 17:19:51

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1126 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1,5 szklanki kaszy

3,75 szklanki wody

2-4 dag tłuszczu

sól do smaku i ewentualnie szczypta cząbrub lub majeranku

Kaszę dobrze przepłukać na sicie zimną wodą. W szybkowarze zagotować przeznaczoną ilość wody, włożyć kaszę i tłuszcz, posolić, wsypać zioła przyprawowe. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 25 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Otwierać ostrożnie, lecz bez schładzania.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD