
Risotto z warzywami 15 min

Dodano: 2010-01-01 17:19:51

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1109 razy.

Kuchnia z szybkowaru

1 szklanka ryżu

2 szklanki wody

6 dag (4 łyżki) oleju

25 dag mrożonej mieszanki warzywnej

1 łyżeczka przyprawy "Vegeta"

5 dag żółtego tartego sera

siekana natka pietruszki

sól i pieprz do smaku

Rozgrzać w szybkowarze olej, zeszklić na nim odsiany na sicie ryż, zalać wodą, posolić i popieprzyć. Dodać warzywa i przyprawę "Vegeta" oraz połowę tartego sera. Szybkowar zamknąć i ogrzewać 15 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Szybkowar otwierać ostrożnie, lecz bez schładzania. Potrawę podawać posypaną pozostałym tartym serem i natką pietruszki

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD