
Mieszanie ogórka z pomidorem

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2687 razy.

Nigdy nie należy mieszać "żywego" ogorka z pomidorem.

Taka mieszanka tworzy nic-nie-warte-jedzenie. A to dlatego że aminokwasy zawarte w ogorku niszcza skutecznie witaminę C z pomidora. Przeciwdziała temu natka pietruszki, a więc do sałatek jeśli chce się dodać ogorka i pomidora, nie należy zapominać o zielonej pietruszce, pietruszce, pietruszce....

Pozdrowienia,

From: knowacz <knowacz@usa.net>

Tak bardzo dobrze powiedziane sam to stosuję od kilku miesięcy w swoim żywieniu. Mówiłem już o tym znajomym jak się dowiedziałem ale niestety nikt nie skorzystał z mojej wiedzy na ten temat :/

Nadesłał(a):kama <kama@o2.pl> 2006-02-12 22:02:49

A jest taka ładna nazwa staropolska (na taką mieszankę) i bardzo starej książce pisali.... to: MEGIZA - ładne, nie?

Nadesłał(a):

mi osobiście smakuje ta mieszanka czy z pietruchą czy bez i jeszcze odrobina śmietanki nie zaszkodzi-do szczęścia nic więcej nie trzeba.mniam

Nadesłał(a):wiola <orzesek_tcz@poczta.fm> 2006-08-12 15:08:17