
SMAŻONY RYŻ Z JAJAMI

Dodano: 2010-01-01 17:23:30

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1077 razy.

Kuchnia chińska

3 szklanki wystudzonego ugotowanego ryżu

2 łyżki oleju

sól

pieprz

4 jaja

1 łyżka oleju

2 łyżki sosu sojowego

posiekany szczypior

Skawalony ryż rozdzielić mokrym widelcem na pojedyncze ziarenka. Olej rozgrzać na patelni na dużym ogniu, rozprowadzić po bokach i dnie. Wsypać ryż, przyprawić solą i pieprzem, smażyć mieszając 5 min, zmniejszyć płomień. Jajka roztrzepać z łyżką oleju, mieszając ryż wlać jaja, smażyć 10 min na małym ogniu (nie mieszać). Pokropić sosem sojowym, dodać szczypior, wymieszać, mieszając smażyć 5 min. Podawać na gorąco. Proporcje: dla 2-3 osób

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD