

---

# Sałatka rybna

Dodano: 2010-01-01 17:27:46

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1169 razy.

15 dag gotowanej  
smażonej lub pieczonej ryby  
2 ziemniaki  
2 marchwie  
1 pietruszka  
mały seler  
ć wiertka białej kapusty  
kwaszony ogórek  
burak ć wiktowy  
pół szklanki drobnej białej fasoli  
1/3 szklanki oleju  
3 łyżki octu winnego  
cukier  
sól

Marchew, pietruszkę, seler, ziemniaki, buraczek i fasolę ugotować . Kapustę drobno poszatkować , posypać solą, wybić tłuczkiem, skropić 2 łyżkami octu winnego i postawić w chłodnym miejscu na 30 min. Ugotowane warzywa obrać i pokrajać w drobną kostkę, w ten sam sposób rozdrobnić rybę i obrany kwaszony ogórek. Wszystkie składniki wymieszać . Z oleju, odrobiny cukru i soli sporządzić sos, połączyć nim przygotowaną sałatkę, przybrać marynowanymi grzybkami, talarkami jajek na twardo i posiekaną zieleniną.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD