
Sałatka rybna

Dodano: 2010-01-01 17:27:46

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1100 razy.

15 dag gotowanej
smażonej lub pieczonej ryby
2 ziemniaki
2 marchwie
1 pietruszka
mały seler
ć wiertka białej kapusty
kwaszony ogórek
burak ćwikłowy
pół szklanki drobnej białej fasoli
1/3 szklanki oleju
3 łyżki octu winnego
cukier
sól

Marchew, pietruszkę, seler, ziemniaki, buraczek i fasolę ugotować . Kapustę drobno poszatkować , posypać solą, wybić tłuczkiem, skropić 2 łyżkami octu winnego i postawić w chłodnym miejscu na 30 min. Ugotowane warzywa obrać i pokrajać w drobną kostkę, w ten sam sposób rozdrobnić rybę i obrany kwaszony ogórek. Wszystkie składniki wymieszać . Z oleju, odrobiny cukru i soli sporządzić sos, połączyć nim przygotowaną sałatkę, przybrać marynowanymi grzybkami, talarkami jajek na twardo i posiekaną zieleniną.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD