
Zakwas 1

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2353 razy.

2 garście maki żytniej załac dwoma garściami (!!!) wody odstawić w ciepłe miejsce (ok. 30 stopni, stała temperatura konieczna) na jakieś 2 dni. po tym czasie mamy zakwas albo i nie mamy, bo jest to dosyć kapryśne, metoda sprawdzenia jest prosta : pachnie - dobry, śmierdzi - zły nigdy tego nie próbowałem bo nie mam w domu miejsca o stałej temperaturze 30 stopni. zakwas kupuje od piekarza

From: "Przemysław Koziarski" <peka@kki.net.pl>