

---

# Rzeżucha

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 2352 razy.

Typową rośliną Wielkanocną jest r z e ż u c h a.

Zawiera ona mnóstwo witamin i mikroelementów. Doskonale nadaje się do zdobienia stołu i Wielkanocnej świąconki. Nasiona rzeżuchy zalewamy wodą na spodeczku. Gdy woda jest kleista rozsmarowujemy ją wraz z nasionami na wacie lub ligninie. Pamiętajmy, że podłoże musi cały czas być wilgotne. Przez pierwsze 3 dni rzeżuchę trzymamy w ciepłym miejscu. Następnie przenosimy ją na parapet. Po tygodniu można ją zrywać i jeść. Doskonale nadają do kanapek. Możemy dodawać także ją do masła, serów i past twarogowych.

P.S.