
Sałatka latynoska

Dodano: 2010-01-01 17:31:10

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1289 razy.

Kuchnia wenezuelska

2 łyżki posiekanego selera

2 łyżki posiekanej zielonej pietruszki

1/2 pęczka posiekanego szczypiorku

1/2 szklanki posiekanej cebuli

2 łyżeczki przyprawy curry lub 1 łyżeczka

gram masła

1 /2 łyżeczki przyprawy chlli

1 szklanka grubo posiekanej świeżej lub mrożonej papryki,

2 ugotowane marchewki, pokrajane w małą kostkę

3 ugotowane ziemniaki, pokrajane w kostkę

1 łyżeczka soli czosnkowej lub mały ząbek

czosnku roztarty z 1/2 łyżeczki soli

3 łyżki majonezu

3 łyżki oliwy

omlet z 3-5 jaj posiekany lub 3-5 posiekanych

jaj na twardo

1-1 i 1/2 łyżeczki soli

pomidory pokrajane w plasterki (dowolnie)

oliwki, rzodkiewki (dowolnie)

1. Delikatnie wymieszać wszystkie składniki poza trzema ostatnimi.

2. Przybrać pomidorami, oliwkami i rzodkiewkami, wstawić do lodówki na 2 godz.

Proporcje dla 3-4 osób

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD