
Sałatka rybna

Dodano: 2010-01-01 17:31:10

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1253 razy.

30 dag ugotowanej ryby morskiej
1 solony śledź lub sardynela
średnia cebula
2 jajka ugotowane na twardo
1 jabłko
1 kiszony ogórek
2 ugotowane w łupinach ziemniaki
2 łyżki musztardy
5 łyżek oliwy lub oleju
3 łyżki octu winnego
sól
pieprz

Z ugotowanej ryby usunąć kręgosłup i ości, pokrajać na małe kawałeczki. Pozostałe składniki pokrajać w drobną kostkę, osolic , dodać pieprzu, wymieszać z oliwą, octem i musztardą. Sałatkę przyrządzić na kilka godzin przed podaniem i trzymać w lodówce.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD