
Sałatka z tuńczyka z kaparami

Dodano: 2010-01-01 17:31:10

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1406 razy.

Kuchnia włoska

200 g wędzonego tuńczyka

100 g sucharów

4 filety z sardeli, wymoczone i opłukane w occie

4 łyżki kaparów

4 łyżki zmielonych zielonych oliwek

1 sałatkowy pomidor

1 łyżka octu winnego

4 łyżki oliwy z oliwek

sól

W zakwaszonej octem wodzie zamoczyć suchary, po czym dokładnie je odcisnąć i przełożyć do salaterki. Rybę pokroić w bardzo cienkie paski i położyć na suchary. W salaterce ułożyć także kapary, pokrojone filety z sardeli, zmielone oliwki, dołożyć pokrojony w ćwiartki pomidor, przyprawić solą oraz oliwą, wymieszać i podawać na stół.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD