

---

# Czarna rzepa

Dodano: 2000-01-01 00:00:00

Język: Polski

Odwiedzono: 22500 razy.

Czarną rzepę podawano razem z czosnkiem i cebulą robotnikom budującym egipskie piramidy, co uwiecznia napis na piramidzie Cheopsa. Czarna rzepa jesienią i zimą zawiera najwięcej pożytecznych substancji. Czarna rzepa ma bardzo dużo potasu, wapnia, magnezu, fluoru, żelaza, cynku, manganu. Jest poza tym źródłem witaminy z grupy B oraz witaminy C i A. Nie bez znaczenia pozostają aktywne enzymy, fitincydry /substancje bakteriobójcze/ i białka. Od dawna czarną rzepą leczono niestrawności, schorzenia wątroby i woreczka żółciowego. Z wyciągu czarnej rzepy produkuje się znany i ceniony lek raphacholin /od łacińskiej nazwy rzodkwi - raphanus/. Poleca się ją również przy wzdęciach W medycynie ludowej stosowano ją powszechnie w kuracjach leczących anemię. Czarna rzodkiew zasłynęła także jako skuteczny środek przeciwbólowy i przeciwzapalny. Czarna rzodkiew polecana jest również w bólach reumatycznych, nerwobólach i bólach gośćcowych. Są takie schorzenia, przy których należy zrezygnować z leczenia czarną rzepą. Są to: silna niewydolność serca, nerek, nadkwaśność żołądka i nieżyt jelita cienkiego. Czarna rzepa działa wzmacniająco na włosy. Powinni jej używać Ci wszyscy, których włosy tracą "blask" i wyglądają na zmęczone. Wystarczy utrzc na tarce kilka rzodkwi i wycisnąć sok przez gazę. Sok wcieramy w skórę głowy na 3 godziny przed myciem głowy. Tak postępujemy co drugi-trzeci dzień przez miesiąc.

---

wtarłam sok z czarnej rzepy i myślałam że mi łeb spali dlaczego?

Nadesłał(a):aga 2005-12-14 20:12:25

heheh, mi wpadła kropla soku do oka i też myślałam, że mi oko wypali) ale szczybie tylko na początku.Mam nadzieje, że warto się pmęczyć)

Nadesłał(a):oska 2006-04-04 23:04:57

Nie zapominajmy że nasza ukochana rzepka ma też miły zapaszek u mnie w domu jej anielski zapach powoduje ewakuacje rodziny każdy dziwnym sposobem znika z domu

Nadesłał(a):Ewa Feretycka <ewaf@wp.pl> 2006-04-05 08:04:07

Ja właśnie udaje się do kuchni zrobić miksturkę na moje wypadające włosy -może pomoże. A jeśli chodzi o zapach to są gorsze:)

Nadesłał(a):Ionia 2008-11-12 14:11:28

Czy ktoś z Was pił sok z czarnej rzepy?

Nadesłał(a):marek <mar\_sam@aster.pl> 2008-11-12 20:11:40

Czy ktoś może mi podać przepis na wypadające włosy z czarnej rzodkwi

Nadesłał(a):Aneta <Rybka0320@op.pl> 2009-01-08 18:01:53

Ja także mam problem z włosami i zamierzam wypróbować czarną rzepę właśnie.Mam nadzieje, że niedługo będę mogła podzielić się z wami efektami zastosowania,a jestem bardzo zdeterminowana.To chyba ostatnia deska ratunku.

Nadesłał(a):julia217 <ewa12317@gazeta.pl> 2009-09-28 10:09:33

Od dwóch tygodni stosuje sok z rzepy na włosy.Tarkuje rzepe ze skórką i wyciskam sok,nie wygląda zachęcająco,ale działa.Wcieram w skórę głowy dwa razy w tygodniu.Rzeczywiście piecze mnie ok 20 minut.Trzymam 1,5 godziny,później myje włosy emulsją z mydła dla niemowląt i dodatkiem pokrzywy.Do ostatniego płukania litr wody i łyżka octu,żeby włosy się dobrze rozczesywało.Zapach nie jest taki tragiczny.Jest widoczna poprawa-włosy nie wypadają.Mam nadzieje na więcej.Zachęcam do stosowania tej kuracji.Pozdrawiam.

Nadesłał(a):julia217 <ewa12317@gazeta.pl> 2009-10-07 11:10:45

PIJE SOK Z RZEPY Z BURAKIEM I MARCHWIA (DZIWNIE PIECZE W GARDLE ALE NIE JEST TAK ZLE) ,NIE NAKŁADAŁAM SOKU NA WŁOSY , ALE I TAK JEST POPRAWA . OD KILKU LAT NIE CHOROWAŁAM POLECAM !

Nadesłał(a):ANETA <tupyslaw@op.pl> 2009-11-09 20:11:58

cześć mam autoimmunologiczne zapalenie wątroby czy warto jeść czarną rzepę ?

Nadesłał(a): 2010-06-01 17:06:44