
SOS CZOSNKOWY NA JOGURCIE

Dodano: 2010-01-01 17:34:06

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1179 razy.

1/2 szklanki jogurtu
6 ząbków czosnku
2 łyżki umytej posiekanej naci pietruszki,
sok cytrynowy lub winny ocet
sól
przyprawa curry

Czosnek obrać , opłukać , przecisnąć przez prasę, połączyć z jogurtem. Dodać zieleninę, przyprawić do smaku sokiem cytrynowym lub octem owocowym, solą i curry. Wykorzystywać do zaprawiania sałatek i surówek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD