

---

# SOS Z RZEŻUCHY

Dodano: 2010-01-01 17:34:06

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1171 razy.

4 łyżki umytych, drobno posiekanych listków rzeżuchy  
1/2 szklanki kefiru  
1 łyżeczka oleju lub oliwy  
2 łyżki soku z cytryny lub zaprawy cytrynowej  
sól  
pieprz

Posiekane listki rzeżuchy zmiksować z kefirem, olejem i sokiem cytrynowym. Przyprawić do smaku solą i pieprzem. Amatorzy mogą dodatkowo przyprawić sos czosnkiem. Wykorzystywać do zaprawiania surówek i sałatek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD