
SOS Z RZEŻUCHY

Dodano: 2010-01-01 17:34:06

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1144 razy.

4 łyżki umytych, drobno posiekanych listków rzeżuchy
1/2 szklanki kefiru
1 łyżeczka oleju lub oliwy
2 łyżki soku z cytryny lub zaprawy cytrynowej
sól
pieprz

Posiekane listki rzeżuchy zmiksować z kefirem, olejem i sokiem cytrynowym. Przyprawić do smaku solą i pieprzem. Amatorzy mogą dodatkowo przyprawić sos czosnkiem. Wykorzystywać do zaprawiania surówek i sałatek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD