
SOS ZIOŁOWY NA JOGURCIE

Dodano: 2010-01-01 17:34:06

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1103 razy.

1/2 szklanki jogurtu
5 łyżek świeżych umytych listków roślin przyprawowych,
1 łyżka soku cytrynowego lub octu owocowego
sól
przyprawa curry
2 ząbki czosnku

Jogurt wymieszać z posiekanymi listkami roślin przyprawowych, dodając rozarty z solą czosnek. Przyprawić do smaku sokiem z cytryny, solą i curry oraz ewentualnie solą czosnkową i selerową. Wykorzystywać do zaprawiania sałatek i surówek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD