

---

# SOS ZIOŁOWY NA JOGURCIE

Dodano: 2010-01-01 17:34:06

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1160 razy.

1/2 szklanki jogurtu  
5 łyżek świeżych umytych listków roślin przyprawowych,  
1 łyżka soku cytrynowego lub octu owocowego  
sól  
przyprawa curry  
2 ząbki czosnku

Jogurt wymieszać z posiekanymi listkami roślin przyprawowych, dodając roztarty z solą czosnek. Przyprawić do smaku sokiem z cytryny, solą i curry oraz ewentualnie solą czosnkową i selerową. Wykorzystywać do zaprawiania sałatek i surówek.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD