
Cynaderki wieprzowe w warzywach 25 min

Dodano: 2010-01-01 17:37:35

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1726 razy.

Kuchnia z szybkowaru

50 dag cynadłów wieprzowych

50 dag kartofli

5 dag tłuszczu

2 marchwie

2 rzepki lub kalarepki

2 ogórki kiszane

kawałek brukwi

1 szklanka śmietany

5 ząbków czosnku

2 listki laurowe

3 ziarnka pieprzu

szczypta tymianku i sól do smaku

Oczyszczone cynaderki pokroić . Warzywa (bez ogórków; oczyścić , pokroić W słomkę, obsmażyć w szybkowarze na rozgrzanym tłuszczu, dołożyć nerki, obrane i pozbawione nasion ogórki oraz przyprawy. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 20-25 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Po otwarciu szybkowaru wlać śmietanę i wymieszać .

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD