

---

# Schab duszony ze śliwkami 30 min

Dodano: 2010-01-01 17:37:35

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1545 razy.

Kuchnia z szybkowaru

80 dag schabu

4 dag tłuszczu

10 dag suszonych śliwek

1 łyżeczka mąki

sól do smaku

Obciąć ze schabu kość kręgosłupa, schab oprószyć mąką i solą obrumienić w szybkowarze na mocno rozgrzanym tłuszczu, wlać 1 szklankę wody, wrzucić umyte śliwki. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 30 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Przed podaniem pokroić w cienkie plastry, polać sosem z pieczenia, przybrać śliwkami.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD