

---

# Schab duszony z kiszonymi jabłkami 30 min

Dodano: 2010-01-01 17:37:35

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1115 razy.

Kuchnia z szybkowaru

80 dag schabu

4 duże kiszone jabłka

2 łyżki tłuszczu

1 łyżeczka kminku

1 ząbek czosnku

1 szklanka wody

1 płaska łyżka przyprawy "Vegeta"

1 łyżka rodzynek

sól i pieprz do smaku

Obciąć kość kręgosłupa, natrzeć schab solą, pieprzem i zmiądzonym czosnkiem. Rozgrzać tłuszcz w szybkowarze, obrumienić na nim schab, posypać kminkiem i obłożyć utartymi na tarce do jarzyn jabłkami kiszonymi. Wrzucić rodzyнки, wlać wodę, wsypać przyprawę. Zamknąć szybkowar i ogrzewać 30 minut od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać pokrojony na porcje, na każdym kawałku położyć łyżkę masy jabłkowej.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD