
MÓZDŻEK SMAŻONY W RUCHU

Dodano: 2010-01-01 17:37:35

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1264 razy.

Kuchnia chińska

mózdżek po chińsku

5 dag szynki

1 cebula dymka

6 jaj

5 łyżek oleju

1/4 - 1/2 łyżeczki soli

Mózdżek pokrajać w kostkę o bokach około 1 1/2 cm. Szynkę pokrajać w cienkie plasterki, następnie w 1 1/2 cm kwadraty. Cebulę dymkę pokrajać w 1/2 cm kawałki. Jaja i dwie łyżki oleju roztrzepać w dużej misce, dodać mózdżek, szynkę i cebulę, lekko wymieszać, odstawić. Patelnię mocno rozgrzać na dużym ogniu, wlać 3 łyżki oleju, podgrzać, wlać jaja z mózdżkiem, mieszając smażyć aż się zetną. Podawać natychmiast. Proporcje: dla 6-8 osób, kiedy podajemy inne potrawy

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD