
SMAŻONY RYŻ Z SZYNKĄ

Dodano: 2010-01-01 17:37:35

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1146 razy.

Kuchnia chińska

3 szklanki ugotowanego ryżu

2 łyżki oleju

2 roztrzepane jaja

1/2 łyżeczki soli

70 dag drobno posiekanej szynki

1/2 szklanki zielonego groszku z puszki

2 łyżeczki sosu sojowego

posiekany szczypior

sałatka pokrajana w paseczki

Olej rozgrzać na gorącej patelni na średnim ogniu, wlać jaja, mieszając smażyć na rzadką jajecznicę. Wsypać ryż, trzymając na ogniu dokładnie wymieszać podrzucając, dodać szynkę mieszając smażyć 3 min, wsypać groszek, ostrożnie smażyć 3 min, zestawić z ognia. Wlać sos sojowy i posiekany szczypior, wymieszać, spróbować, doprawić. Przełożyć na półmisek, przybrać paskami sałaty. Proporcje: dla 3 osób - ze smażonymi warzywami

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD