
Schab pieczony

Dodano: 2010-01-01 17:40:16

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1176 razy.

1-1,5 kg schabu
łyżka utartego
suchego chrzanu
2 łyżki tartej bułki
pół solonego śledzia
2 łyżki ostrej musztardy
pół łyżeczki pieprzu
pół łyżeczki cukru

Ze śledzia dokładnie usunąć ości, posiekać go drobniutko i utrzeć na gładką masę. Dodać tarty chrzan, musztardę, pieprz oraz cukier i wszystko jeszcze raz utrzeć. Tak przygotowaną pastą natrzeć schab ze wszystkich stron i ułożyć go w brytfance. Podlać niewielką ilością wody i wstawić do rozgrzanego piekarnika. Gdy woda wyparuje, dolać jej znów i piec mięso pod przykryciem ok.1 godz. Po wyjęciu pokrajać na plastry. Podawać z frytkami i surówką z marchwi.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD