
BITKI WOŁOWE A LA KSIĘŻNICZKA

Dodano: 2010-01-01 17:40:16

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1350 razy.

60 dag wołowiny bez kości (zrazowa, pieczeń)

15 dag pieczarek

10 dag cebuli

1 szklanka chudego rosołu wołowego

1 1/2 łyżki sosu sojowego

15 dag łodygi selera naciowego

10 dag papryki

sól

pieprz

Mięso oczyścić z błon i ścięgien, umyć , osuszyć , pokrajać w plastry, zbić tłuczkiem, formując owalne bitki, oprószyć pieprzem. Cebulę obrać , opłukać , pokrajać w drobną kostkę, posolić . Ogrzewać na małym ogniu, mieszając. Pieczarki umyć , oczyścić , pokrajać w kostka, dodać do miękkiej, żółknącej cebuli, wymieszać , dodać mięso, dodać trochę wody, dusić pod przykryciem na małym ogniu. Seler i paprykę umyć , seler oczyścić z włókien (tak jak rabarbar), pokrajać w plasterki. Paprykę oczyścić z nasion, pokrajać w makaronik. Seler i paprykę dodać do duszącego się mięsa, posolić , podlać rosołem. Udusić do miękkości. Pod koniec dodać sos sojowy. Przyprawić do smaku solą i pieprzem. Uduszone mięso razem z warzywami wyłożyć na ogrzany półmisek. Podawać z ziemniakami pieczonymi (1-2 szt. na porcję) i z surówkami.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD