

---

# ZRAZY WOŁOWE NADZIEWANE OGÓRKAMI

Dodano: 2010-01-01 17:40:16

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1139 razy.

60 dag wołowiny bez kości (zrazowa)  
1 łyżka szałwi suszonej  
20 dag ogórków kwaszonych (twardych jednolitych)  
15 dag cebuli  
1/2 łyżki musztardy  
sól  
pieprz  
2 łyżki umytej posiekanej naci pietruszki z estragonem

Mięso oczyścić z błon i ścięgien, umyć, osuszyć, pokrajać w płaty, zbić tłuczkiem. Szałwię rozkruszyć, dodać do niej pieprzu (na koniec noża). Mieszaninę rozprowadzić równomiernie na całej powierzchni mięsa. Ogórki pokrajać wzdłuż na tyle porcji, ile uzyskamy płatów mięsa i każdy kawałek owinać miążsem. Przygotowane rulony ułożyć w rondlu. Cebulę obrać, opłukać, drobno posiekać, posypać nią zrazy, podlać gorącą wodą (1/2 szklanki) wymieszaną z musztardą. Rondel przykryć. Uduśić na małym ogniu do miękkości. W czasie duszenia sprawdzać i w miarę potrzeby podlewać wrzącą wodą. Uduśzone zrazy wyłożyć na ogrzaną salaterkę. Sos wymieszać z posiekaną zieleniną, przyprawić do smaku pieprzem i ewentualnie solą, polać nim zrazy. Podawać z dodatkiem ziemniaków z wody (1-2 szt. na porcję) i z surówką np. ze słodkiej kapusty lub z zielonej sałaty.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD