
Zupa ziemniaczana dietetyczna

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 2541 razy.

20 dkg włoszczyzny (bez kapusty)

(2 żółtka)

30 dkg ziemniaków

sól

2 dkg mąki

zielony koperek lub majeranek albo kolender

4 dkg masła

Ugotować wywar, odcedzić , na wywarze ugotować ziemniaki. Ziemniaki i części włoszczyzny przetrzeć . Mąkę rozmieszać z paroma łyżkami wywaru, wlać do zupy, zagotować , dodać soli do smaku. Rozetrzeć masło, wymieszać z zupą, przed podaniem dodać zielony koperek. Po uzgodnieniu z lekarzem do zupy można dodać żółtka (roztarte z masłem).

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD