
CHŁODNIK SZCZAWIOWY

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1626 razy.

20 dag liści szczawiu
20 dag liści szpinaku
4 łyżki umytego, drobno posiekanego koperku
1 szklanka jogurtu
sól

Liście szczawiu i szpinaku przebrać , usuwając szypułki. Umyć , osączyć , włożyć do wrzącej osolonej wody (1 1/2 szklanki), ugotować (ok. 3 min), ostudzić , zmiksować . Przecier wymieszać z jogurtem i koperkiem. Przyprawić do smaku solą.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD