

---

# Zupa bałkańska

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1735 razy.

20 dag papryki zielonej lub czerwonej,  
25 dag pomidorów czerwonych,  
15 dag marchwi,  
10 dag selera,  
10 dag cebuli,  
50 dag ziemniaków,  
5 dag tłuszczu (oliwa),  
2,5 łyżki mąki,  
przyprawa do zup,  
pieprz,  
pół pęczka naci pietruszki,  
czosnek,  
ziele angielskie

Paprykę oczyścić z nasion. Warzywa obrać, umyć, pokrajać razem z papryką i cebulą w paski, udusić na oliwie, dodając pokrajane pomidory i ziele angielskie. Umyte ziemniaki obrać, pokrajać w kostkę i ugotować. Gdy miękkie, wszystko razem połączyć, dolać tyle wody, ile potrzeba zupy (4-5 szklanek). Sporządzić zasmażkę, dodać do zupy, doprawić do smaku przyprawą do zup i czosnkiem. Posypać posiekaną nacią pietruszki.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD