
Zupa ziemniaczana przecierana

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1470 razy.

1,15 kg ziemniaków,
pietruszka,
seler,
por,
marchew,
2 łyżki mąki,
pół szklanki śmietany,
szklanka mleka,
ząbek czosnku,
sól,
nać pietruszki

Ziemniaki i warzywa obrać , pokrajać i ugotować w wodzie (8 szklanek). Gdy zmiękną, przetrzeć przez sito, rozprowadzić wywarem. Zupę podprawić mlekiem oraz mąką i zagotować . Następnie zabielić śmietaną i przyprawić do smaku, dodając roztarty czosnek i pozostałe przyprawy. Wsypać posiekaną nać pietruszki. Podawać z grzankami z razowego chleba.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD