

---

# Gęsta zupa z żytniej mąki

Dodano: 2010-01-01 17:43:12

Język: niezdefiniowany

Odwiedzono: 1629 razy.

1,5 szklanki grubo zmielonej żytniej mąki  
2 łyżki masła  
szczypta soli  
szklanka bitej  
słodkiej śmietanki  
pół szklanki konfitur

Zagotować 3 l wody z dodatkiem masła i soli. Powoli, cienką stróżką wsypać mąkę żytnią i - ciągle mieszając - gotować . Powinno się uzyskać konsystencję rzadkiego kisielu. Podawać na gorąco z bitą śmietaną i konfiturami.

Nadesłał(a): Cartall - Książka Kucharska na CD